



KOCH.art

Leitl  VITAL
BAUEN
GESUND
LEBEN

Schichtsalat

Zutaten für 4 Portionen:

8 Eier
1 Eisbergsalat
450 g Erbsen
220 g Käse (gerieben)
500 g Miracel Whip
3 Stk Paprika, rot
250 g Schinken, Pute
2 Zwiebel, klein
Nach Bedarf:
Salz und Pfeffer



Zubereitung:

Klein geschnittenen Eisbergsalat in eine Schüssel geben. Paprika würfelig schneiden und auf den Eisbergsalat verteilen. Gehackte Zwiebel auf die Paprikaschicht geben. Gefrorene Erbsen über die Zwiebel verteilen. Miracel Whip auf den Erbsen verstreichen. Gewürfelte Eier darüber legen und den würfelig geschnittenen Putenschinken über die Eier geben. Zuletzt mit Käse bestreuen - Schichtsalat über Nacht kühl stellen.